

alimentos. A ausência de alimentos açúcar, mel e/ou adoçante (se analisar cardápio de creches), ultraprocessados, proibidos e doces (doces para as demais etapas/modalidades de ensino, também impactou positivamente na pontuação final dos cardápios analisados. A exposição do paladar ao sabor doce quanto mais precoce e rotineira pode levar à preferência por alimentos açucarados. A ingestão aumentada desse grupo de alimentos pode reduzir o estímulo ao consumo de alimentos in natura e aumentar a ingestão de alimentos ultraprocessados, ricos em açúcares, gorduras e pobres em micronutrientes e fibras, contribuindo de forma negativa com a saúde e a formação de hábitos alimentares adequados. A ingestão desses grupos de alimentos melhora o acesso aos micronutrientes porque naturalmente são as melhores fontes e, também diminuem a ingestão dos alimentos processados e ultraprocessados. Dentro do cenário do aumento da prevalência do excesso de peso no país e, conseqüentemente, das doenças crônicas não transmissíveis, garantir a ingestão adequada de frutas, legumes e verduras contribui no enfrentamento dessas questões já dentro do ambiente escolar, após as análises do cardápio, o município foi notificado que a alimentação escolar é rica em nutrientes e se encontra dentro dos parâmetros estabelecidos pelo PNAE, foram feitos alguns apontamentos nos quais já estão sendo tomadas as devidas providências. No dia de 10 de outubro em comemoração a semana da criança na EMEB João Etchebehere a nutricionista Srta. Carolina Coimbra serviu as crianças dos períodos matutino e vespertino sorvete de casquinha com sabor de tutti-frutti e calda de chocolate meio amargo, a sobremesa refrescante foi motivo de alegria para os alunos. Já no dia 18 de outubro foi divulgado de forma virtual a todos os conselheiros o aplicativo ePNAE, o aplicativo do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) tem o intuito de disponibilizar para a população e comunidade escolar, uma ferramenta simples e poderosa para avaliação e acompanhamento da prestação da alimentação escolar no Brasil, dessa forma os conselheiros podem baixar o aplicativo no seu smatphone e ficar sempre por dentro de todas as informações da alimentação escolar do seu município. No assunto seguinte dessa reunião a Srta. Presidente comunicou a todos que no início do mês de outubro, a Secretaria Municipal de Educação recebeu os cardápios da Creche Escola, sendo esses divididos em 2 categorias: cardápio dos alunos de período parcial que inclui de 2 a 3 refeições e cardápio dos alunos de período integral que inclui de 4 a 5 refeições, em seguida os respectivos cardápios foram apresentados aos conselheiros presentes.

Logo após a Presidente informou que no ultimo dia 29 de setembro ocorreu a reunião do Conselho Municipal de Educação e nessa reunião o Sr. Antônio Carlos Marcelino solicitou ao prefeito Municipal, através de indicação, pois o mesmo é vereador do município para que se estude a possibilidade de realizar uma espécie de convênio com a Fider Pescados (MCassab), para que se inclua no cardápio da Rede Pública Municipal de Educação Infantil o filé de tilápia ao menos uma vez por semana no programa de Alimentação Escolar. Considerando que a inserção de peixe na merenda escolar é muito importante tendo em vista que se deve haver variedade no cardápio, considerando que a inclusão de carne de peixe e seus derivados trará melhoria na qualidade da merenda escolar oferecida no município, considerando que a ingestão de peixe, mesmo em pequenas quantidades, reflete no desenvolvimento do cérebro das crianças e também é comprovado cientificamente que a ingestão deste alimento ajuda na formação óssea e dentária, considerando que a inclusão de carne de peixe irá colaborar para o desenvolvimento físico e mental dos estudantes, posto se tratar de um alimento rico em nutrientes, como o fósforo, que é um mineral essencial para a saúde óssea, favorecendo

Maia
Antônio Carlos Marcelino
Sam
JCC
Quem

evenção da osteoporose; o potássio, que aumenta a oxigenação para o cérebro; o zinco, que é considerado um antioxidante que contribui para o retardo do envelhecimento precoce e o ômega 3, que atua no aumento da função neurológica, melhorando o aprendizado e memória, os membros do Conselho Municipal de Educação por unanimidade pediram para que se estendesse a indicação que incluía no cardápio o filé de Tilápia a todos os alunos da rede municipal e estadual de ensino, em virtude dos benefícios citados acima. A partir desse requerimento, os membros do Conselho Municipal de Educação, solicitaram formalmente as nutricionistas da Rede Municipal de Ensino a realização de um teste de aceitabilidade (atualizado) de peixe: filé de tilápia, com o objetivo de avaliar a aceitação e preferência dos alunos em relação ao consumo de peixe: filé de tilápia, um alimento comumente recomendado devido aos seus benefícios nutricionais já citados anteriormente, com a pretensão de coletar dados sobre a aceitação do sabor, textura e aparência do peixe: filé de tilápia, a fim de obter informações importantes para a elaboração de um cardápio escolar ainda mais saudável e apropriado às preferências dos alunos. Para facilitar a realização do teste, foi proposto que ele seja feito no ambiente escolar, durante o horário de almoço ou lanche, de forma a garantir a participação de um número significativo de estudantes, as nutricionistas Sra. Carolina Coimbra e Sra. Larissa Amorim Teodoro Diniz atenderam prontamente a solicitação e o teste de aceitabilidade será realizado em breve.

No dia 25 de outubro foi disponibilizado aos conselheiros de forma remota um curso de formação para Conselheiros de Alimentação Escolar, planejado para ser realizado em até 40 horas, o curso, na modalidade a distância, é dividido em quatro módulos com diferentes temáticas que contextualizam a importância do controle social no desenvolvimento de políticas públicas, apresentam o funcionamento do Programa Nacional de Alimentação Escolar, as atividades do Conselho de Alimentação Escolar (CAE) e as ferramentas de trabalho disponíveis, o acesso é feito pela plataforma GOV e é totalmente gratuito.

Em mais para o momento essa ata foi lida, lavrada, aprovada e assinada por todos.

Rifaina, 01 de novembro de 2023.

[Handwritten signatures in blue ink]